



Verslag ANWB Streetwise

2 november 2011

Onderdeel Trapvaardig:

Trapvaardig traint de kinderen van groep **7** en **8** in praktische fietsvaardigheid. De leerlingen fietsen over een uitdagend parcours en trainen moeilijke manoeuvres. Ook rijden ze met een zware rugtas op. Hiermee bereiden we de kinderen voor op het zelfstandig fietsen naar de middelbare school. Tevens is er een Bike Check (fietscontrole) beschikbaar en mogen de leerlingen als afsluitend onderdeel op een elektrische step rijden.

- Over je schouder kijken en je hand uitsteken en toch rechtdoor fietsen
- Een ketting een rondje met je meenemen
- Plotseling remmen
- Over schuine stukjes fietsen
- Slalommen
- En alles ook nog met een zware rugzak

Streetwise 😊

Op 2 November moest iedereen op de fiets komen. Iedereen moest zich verzamelen op het kleine plein daar gingen we eerst een parcoursje doen het parcoursje ging als volgt: je moest eerst een ijzer touwtje pakken en een rondje om het paaltje fietsen en in een hand het touwtje, het touwtje was magnetisch dus je moest, als je een rondje om het paaltje bent gegaan, het touwtje weer op het paaltje plakken. Daar hadden we geleerd om met een hand een rondje te fietsen.

Als je een stukje verder fietste kwam je bij een voorsorteer vak, je moest daar oversteken naar het andere voorsorteer vak. Je moest niet vergeten je hand uit te steken en over je schouder te kijken. Dat moet je nooit vergeten in het verkeer want als er bijvoorbeeld een vrachtauto achter je zit moet hij wel goed kunnen zien dat je naar een ander voorsorteer vak moet!

Daarna moest je over een gele balk fietsen dat was best wel moeilijk want de balk was erg glad. Je moest daar wel goed naar voor blijven kijken, want als je naar beneden kijkt en er zit een auto voor je, kan je dus tegen de auto aan botsen. Na de balk moest je slommen daar leerde je dat je hele scherpe bochten moet maken. Na het slommen moest je een beetje harden gaan fietsen over een rubberen band een het eind stond een balkje op twee paaltjes (het moest eigenlijk een auto zijn) daar moest je ongeveer tien centimeter voor het balkje uit komen maar bij sommige viel het balkje er van af. Dit was het parcoursje dat we moesten fietsen.

Toen we dat gedaan hadden moest je het parcoursje met een rugzak op je rug doen en je kon kiezen tussen een rugzak van 5 kilo of een rugzak van 7 kilo. Zo kon je al vast oefenen voor als je met een zware rugzak moest fietsen.

Na het parcoursje moesten we een remmentest doen. De meisjes moesten beginnen, je moest een stukje fietsen en dan stond er een streep als je voorwiel op de streep was moest je remmen maar de meeste meisjes waren er een heel stuk voor. De jongens moesten eigenlijk het zelfde doen alleen bij hun zwaaide de mevrouw met 1 formule een vlag. Maar hun waren nog meer naar voren dan de meisjes.

Aan het eind kregen we een verrassing om dat we het zo goed deden. We kregen twee elektrische stappen! We mochten er allemaal een rondje, het was heel erg leuk. Meester Tom en Meester Jon gingen ook op de step.

Het was heel leuk en we hebben heel veel geleerd.

Verslaggever: Damaris Bos 😊

Streetwise

Hallo allemaal ik ga nu wat schrijven over hoe streetwise was. Het was in 1 woord fantastisch! Er was een soort touwtje, met een magneet er aan, en die moest je pakken terwijl je fietst. En je moest het magneetje op de boven kant van een paaltje doen want de bovenkant van het paaltje was van ijzer. Bij een bocht moest je eerst over je schouder kijken, dan je hand uit steken en later weer terug doen. Dan moest je over een soort houten plank rijden dan een slalom en als laatst moest je heel hard fietsen en dan 10 cm voor een ijzer balkje stoppen. Als hij omviel was het hetzelfde als dat je tegen een vrachtwagen knalt. En als dat echt zou gebeuren, heb je een probleem. Maar er was een verrassing zieden de mensen van streetwise. Ik dacht: "O iedereen krijgt vast iets alleen fietslampje of iets kleins. Maar dat was niet zo, er waren elektrische stappen. Volgens mij konen ze bijna 60. Henri reed eerst heel

langzaam, dus ik dacht hij gaat niet snel, maar dat was niet zo. Toen ik er op ging reed ik veel te hard. De bochten lukte me op het nippertje, maar toen Stan aan de buurt kwam lachte ik me dood. Hij ging even hard als ik maar het lukte niet. Hij reed een stukje door de berm. Het was zo leuk op die



elektrische stappen. Maar je mocht ook met het fietsen 2 keer met een tas van 7 of 5 kilo. Ik nam alle 2 keren de tas van 7 kilo. Maar het rijden over de houten plank was heel moeilijk met zo een zware tas. Nu ik het over tassen heb, je kreeg op het eind ook een oranje tasje. Ik heb er best veel geleerd. Over fietsen in het verkeer bijvoorbeeld, kijk eerst over je schouder voor dat je je hand uit steekt en hoe je goed in een rechte lijn kan rijden.

Draude

Streetwise

Streetwise hadden we vorige week woensdag. Het was heel erg leuk want we moesten parkoers fietsen. Bij het begin was het nog lastig maar later ging het vanzelf steeds beter. Je had twee paaltjes en daar moest je om heen fietsen onder tussen had je een soort ketting vast had. Daarna fiets je tussen allemaal pionnetjes door. Dan moest je een keer achterom kijken en dan snel je hand uit steken. Daarna fiets je naar een soort balk daar moest je overheen fietsen. Bij het begin vielen er heel veel kinderen af. Maar later ging het steeds beter. Daarna fiets je door dan zie je weer allemaal palen staan daar moest je slompen. Dan moet je heel hard gaan fietsen. En dan keihard remmen anders vallen de paaltjes om. En dat mocht niet. Het ging heel goed bijna niemand deed het nog fout. Daarom kregen we een rugzak op omdat als je naar de middelbare gaat moet je ook een rugzak op. Je kon kiezen van een rugzak van vijf kilo wilde of zeven kilo. Het was gelijk veel moeilijker want met vijf was het al heel zwaar en met zeven kilo helemaal. Maar gelukkig hoefden we maar een rondje met de tas te rijden. Hierna gingen we de rem test doen, dat was heel leuk omdat je begon en je moest bij de streep remmen en omdat het buiten redelijk vochtig was gleden je een stukje door. Maar dat maakte niks uit. Toen iedereen de remtest had gedaan legde ze nog even uit hoe het kwam dat de jongens verder kwamen dan de meisjes. En bij het allerlaatste mochten we op een elektrische step. Dat was heel leuk omdat de step heel hard kon gaan. Alleen als je het gas indrukte, dan ging die in eens heel snel dus je schoot naar voren en dat zag er heel grappig uit. Iedereen moest heel erg hard lachen. Sommige kinderen die deden het heel snel anderen wat langzamer. De politie ging ook een keer op de elektrische step. En dat was heel erg grappig. Bij het allerlaatste gingen we nog een foto maken en kregen we een hele leuke tas!

Van mij



Streetwise

Van onze verslaggever IJsbrand, op 2 november 2011.

We moesten in de morgen, we gingen naar binnen. We kregen van de meester een sticker met onze naam erop, maar bij Demi schreef de meester Imed op. Toen gingen we naar het kleine plein. We zagen dat er een parcours was uitgezet. We kregen een instructie van waar de startlijn was en dat soort dingen. Toen moesten we onze fiets gaan halen. Het leek wel of het een wedstrijd was, Bianca was als eerste. Toen we terug gingen was het wel een beetje krap maar iedereen redde het zonder ongelukken. Het parcours was: eerst een ketting oppakken die met een magneet vast zat aan een paal, je moest met 1 hand een rondje fietsen. Toen moest je voorsorteren, je moet **EERST** om je schouder kijken of er niets aankomt en dan pas je hand uitsteken. Toen moest je over een balk heenrijden, dit vonden de meeste kinderen eigenlijk wel moeilijk. Daarna moest je slalommen om 6 paaltjes, dat was wel makkelijk als je maar de goede snelheid wist. Daarna moet je vaart maken, en 10 centimeter voor een balkje stoppen. Daarna deden we hetzelfde rondje, maar je voeten mochten dan niet op de grond komen. Een paar rondjes daarna moest je de ketting niet hoog houden gewoon op de hoogte van je stuur, dan moest je het rondje wat groter maken. Na een paar rondjes deden we het ook met rugzakken. De donkere waren 5 kg en de gekleurde waren 7 kg. Ik koos voor 7 kg, je moet gewoon even fietsen en daarna lijkt het of je niks op je rug hebt. Na 1 rondje deden we de remmentest. Er was een lijn aangegeven. Als je voorwiel over de lijn was dan moet je remmen. De meisjes deden het gewoon, maar de jongens moesten remmen als er met formule 1 finishvlag werd gezwaaid. De mevrouw zwaaide ook gewoon als je voorwiel over de lijn was. Daarna mochten we op de speciale verrassing, dat was een elektrische step. Je moest eerst een paar keer stappen en dan het gas voorzichtig harder gaan. Stan reed de berm in, de mevrouw was vergeten te zeggen : pas op zachte berm ☺. Iedereen deed voorzichtig maar je kon ook gewoon in 1 keer het gas openen maar dan ligt de step 5 meter verder en jij op de grond. Ik hoop dat je dit een leuk verslag vond?

IJsbrand Roelants

Streetwise

Op woensdag ochtend in de klas, kregen de kinderen allemaal een sticker op de jas. Waar dan je naam op staat. Ik was wel een beetje zenuwachtig, omdat het wel een soort toets was! Maar de meester legde een beetje uit, hoe het werkte. Daarna gingen we de jassen aan doen, en we gingen naar het kleine plein. Daar was een mevrouw en een meneer die legde ook wat uit, en toen...? Toen gingen we de fietsen pakken! Daarna legde ze de hinder nissen uit. Ik heb er wel wat van geleerd! Toen kwam de uitdaging... Gaat het me lukken? Eerst moest je om een paal rijden, met een ketting in je hand. Daarna ging je tussen de pionnen, en dan steek je je hand uit. Dat was even oefenen, maar uiteindelijk ging het wel goed! Toen moest je over een soort balk rijden dat was wel wat makkelijker, zo en nu nog slalommen om de pionnen! En dan heel hard rijden en voor de pionnen stoppen want ga je dan door, dan walt er een blokje om! Daarna moest iedereen een rugtas om met: 5 of 7 KILO! Dat was wel even wennen maar... Het is toch maar een enkel rondje toch? De verrassing was dat iedereen [OOK DE POLITIE] op een soort elektrische step mocht rijden en ik vond dat heel leuk!

De verslaggever *Maikel* ☺



Streetwise

Het is woensdag 2 november en vandaag hebben de kinderen van de Christelijke basisschool De Wijngaard Streetwise gedaan. En dat moet natuurlijk wel op de fiets. Ze moesten allemaal verschillende dingen doen zoals: met een hand om een hekje heen fietsen, over een balk fietsen, slompen en nog veeeeel meer. Maar natuurlijk moesten er ook helpers zijn, en daarom waren er twee mensen van de ANWB bij die alles uitlegden en zeiden wat ze moesten doen. En ze hebben daarna ook nog een remmen test gedaan, de jongens tegen de meisjes! Maar uiteindelijk hebben ze gelijk gespeeld. En dit zijn de kinderen die zijn geslaagd: de jongens: Mikal, Brian, Maikel, Henri, Stan, Sjors, Eduard, Tadjay en IJsbrand. De meisjes: Inge, Demi, Simone, Bonisa, Damaris, Fabienne, Souhaila en Bianca. De hele klas dus! Nou ja, behalve Artjom dan. Want die was er niet. Maar dat was niet alles wat ze gedaan hadden, want de politie was er ook nog en die was erg overtuigd dat ze zoveel wisten. Dus hoefde ze niks meer te vertellen. (de politie was een vrouw.) En als laatste hadden de mensen van de ANWB een verrassing. Want ze mochten ook nog op motorstepjes rijden! De jongens zaten in de rij voor de rode step en de meisjes in de rij voor de blauwe step. De kinderen (en ik zelf ook.) veel geleerd over wat je moet doen en waar je dat moet gaan doen en wanneer. Meer heb ik niets te zeggen maar het was wel een geweldige en leuke klas.

Door verslaggever Mikal van Ee.



Streetwise

Op donderdag 2 November. Moest iedereen uit de klas zijn fiets mee nemen. Want we gingen testjes doen met de fiets. De mensen van de ANWB gingen eerst alles uitleggen hoe het moest, daarna moesten we het parkoer zelf doen. Eerst moest je over je schouder kijken, daarna moest je een ding vast houden en met 1 hand keurig een rondje om rijden. Nadat je dat had gedaan moest je over je schouder kijken en even rechtdoor fietsen en je hand uitsteken. Je moest je hand uitgestoken houden tot een pion. Dan moest je de hoek om. En dan moest je op een soort plank rijden en daar moest je vooruit kijken en daar overheen fietsen zonder er van af te glijden. Daarna moest je slalommen om de paaltjes. Als je daar klaar mee was moest je keihard fietsen en dan moest je net doen of een paaltje de achterkant van een vrachtwagen was. Dan moesten we weer achter aansluiten. En mochten we nog een keer alleen deze keer mochten we het met een hand doen. Dat was wel wat moeilijker. Vooral het remmen voor de achterkant van de vrachtwagen. Daarna moesten we het parkoer nog een keer doen alleen dan met een rugtas op je rug. Dat was erg zwaar!!!!!!

Toen we daar ook klaar mee waren, gingen we jongens tegen de meisjes doen. Daarmee gingen ze de remmen testen. (dat was flauw voor de jongens.) Want de meisjes mochten gewoon bij een streep stoppen. Maar de jongens moesten wachten tot een vrouw van de ANWB vlagde. Maar dat is dus flauw, Omdat het dan ook om je reactie vermogen gaat. Dus de meisjes hadden natuurlijk gewonnen. Toen dat klaar was mochten we op een soort elektrische step dat was super grappig want als je te hard gaste vloog je uit de bocht (zoals Stan deed). Toen we daar klaar mee waren moesten we allemaal bij elkaar gaan staan voor een foto. Toen de foto was gemaakt kregen we een tas van de ANWB, later die dag kregen we een diploma.

De dag was super leuk!!!

Sjors

Streetwise

Op 2 november moesten we allemaal op de fiets naar school komen omdat er een mevrouw en een meneer van de ANMB kwamen. We moesten een heel parkeer fietsen en zij gingen kijken hoe wij het deden. Soms gingen ze het ook nog wat moeilijker maken. Je moest een keer met een rugzak op je rug fietsen. Je mocht ook een keer met een hand fietsen als je dat kon. Ik vond dat niet zo moeilijk. Ik had zelfs met een rugzak op mijn rug en ik fietste met een hand. Dat was wel heel moeilijk en heel zwaar want in de tas zat 7 kilo aan zand. Je mocht zelf kiezen hoeveel kilo je wilde. Je mocht kiezen uit 5 kilo en 7 kilo. Ik had 7 kilo. Je moest ook remmen voor twee paaltjes met een stalen balk er op. Ik reed er tegen aan en het viel om. Je moet je voorstellen dat dat de auto van de meester is. We gingen ook nog een remmen test doe. De meisjes moesten remmen als ze door twee pionnen reden. De jongens moesten remmen als de mevrouw ging vlaggen. Ik gleed heel ver. Er was ook nog iemand van de politie om af te spreken dat we via de linker kant het plein af moesten fietsen. Aan het eind mochten we ook nog op een elektrische step rijden. Dat was heel leuk maar ik reed iets te hard en toen vloog ik uit de bocht.

Het was super leuk!!!!!!

Groetjes Stan 😊



Streetwise

Vorig week gingen we op de fiets een parcours aflegden als. Eerst moest je je fiets pakken daarna moest je naar de kleine plein toe gaan daarna een rijtje maken als eerst moest je een metalen ketting pakken en een rondje mee maken.

En daarna moest je moest over je schouders kijken en daarna je hand uitsteken en daarna op een gele balk rijden . En daarna had je de sla lom doen en nog een keer bij een zwart balk rijden. En zo hard zo snel mogelijk rijden en. Daarna zo hard mogelijk rijden en daarna af remmen. En er stond een gele balk Die mocht niet af vallen daarna in de rij insluiten daarna deden we de remmen test.je Moest je keihard fietsen en weer remmen en daarna zette een mevrouw een kruisje neer waar je gestopt bent en daarna hadden ze een verassing voor ons. Een elektrische step die mochten we zelf besturen. Als je te hard gas gaf dan viel je eraf en daarna waren we klaar en we kregen een tasje ze zeiden dat je daar door veilig kan rijden

En de volgende dag kregen we van de meester een diploma.

Van Tadjay

